



Uso del inyector de insulina

Para ayudarlo a controlar la glucemia, su médico puede recomendarle que se inyecte insulina utilizando un inyector de insulina. Inyectarse insulina con un inyector de insulina implica elegir un punto de inyección, preparar y cargar el inyector y, a continuación, inyectarse la insulina en el cuerpo. Su médico le indicará qué tipo de insulina necesita, así como cuándo debe inyectarse y qué cantidad.

Tipos de plumas de insulina

Algunos inyectores vienen precargados con insulina y son desechables. Cuando se termina la insulina, puede tirar el inyector.

Otros inyectores son reutilizables y vienen con un cartucho de insulina que se carga en el inyector antes de utilizarlo.

Un tipo de inyector reutilizable, llamado "inyector de insulina inteligente", puede ayudarlo en la administración de insulina. Los inyectores de insulina inteligentes funcionan con una aplicación en su smartphone que permite calcular y hacer un seguimiento de sus dosis y enviarle alertas, recordatorios e informes.

Cosas que necesitará:

- Toallitas con alcohol
- Inyector de insulina
- Una aguja nueva para cada inyección
- Un recipiente para desechar objetos punzantes

Partes de un inyector de insulina

Un inyector de insulina precargado desechable consta un capuchón, un depósito de insulina, un indicador de dosis, un dial de dosis y un botón de inyección.



Las agujas para inyector de insulina tienen una lengüeta protectora y un capuchón exterior e interior.

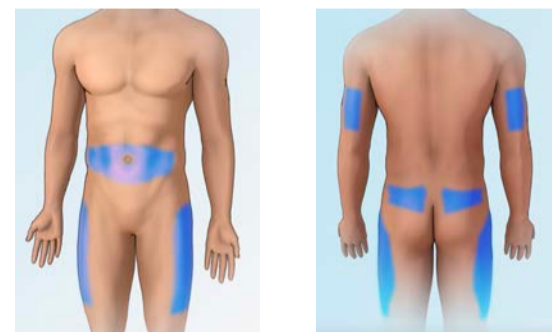


! Siga las instrucciones que acompañan al inyector de insulina.

Selección del punto de inyección

Antes de inyectarse la insulina, seleccione el lugar de la inyección en su cuerpo. Las zonas de inyección de insulina son:

- El abdomen
- Los muslos
- La parte posterior de los brazos
- Las nalgas



! Cuando seleccione el lugar de la inyección:

- **Asegúrese de utilizar un punto diferente cada vez que se ponga una inyección**
- **Deje al menos una pulgada de distancia del último punto de inyección**
- **Inyéctese la insulina al menos dos pulgadas de su ombligo**
- **Elija un lugar a una pulgada o más de distancia de cualquier cicatriz o lunar**

Preparación del inyector de insulina



Paso 1
Lávese las manos con agua y jabón y luego séquelas bien.



Paso 2
Retire el capuchón del inyector de insulina.

Preparación del inyector de insulina



Paso 3

Si es necesario mezclar la insulina, haga rodar suavemente el inyector entre las manos.



A continuación, gire el inyector arriba y abajo 10 veces. No agite el inyector, porque pueden formarse burbujas en la insulina.



Antes de inyectarse, compruebe la insulina del inyector para asegurarse de que sea:

- El tipo de insulina que le ha recetado el médico
- Que no se ha decolorado
- Que no haya pasado la fecha de caducidad
- Que la insulina no tenga grumos



Paso 4

Utilice una toallita con alcohol para limpiar el extremo del inyector donde se acopla la aguja.

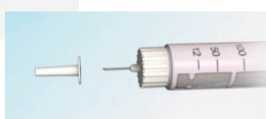


Paso 5

Retire la lengüeta de la aguja.



Asegúrese de utilizar una aguja nueva cada vez que se inyecte insulina.



Paso 6

Con los capuchones exterior e interior de la aguja todavía en su sitio, fije la aguja a su inyector siguiendo las instrucciones.

Retire los capuchones exterior e interior de la aguja.



No haga lo siguiente:

- Toque la aguja
- Permita que toque ninguna superficie
- Utilice la aguja si está doblada. Una aguja doblada puede bloquear o impedir la salida de la insulina.

Carga del inyector con la insulina

La carga del inyector con la insulina sustituye el aire de la aguja por insulina y elimina cualquier atasco u obstrucción. De este modo se garantiza que reciba toda la insulina que tiene la intención de inyectarse.



Paso 1

Gire el dial de dosificación hasta que aparezcan dos unidades en el indicador de dosificación.



Paso 2

Sujete el inyector con la aguja hacia arriba, golpee suavemente el extremo del inyector cerca de la aguja dos o tres veces.



Paso 3

Presione el botón de inyección hasta el fondo hasta que aparezca una gota de insulina en la punta de la aguja.



Es posible que tenga que repetir los pasos del 1 al 3 antes de ver aparecer la insulina en la punta de la aguja.



Si tiene que dejar el inyector, asegúrese de que la aguja no toque nada.

Inyección de la insulina



Paso 1

Gire el dial de dosificación hasta el número de unidades de insulina que necesita inyectarse.



Paso 5

Introduzca con rapidez la aguja del inyector directamente en la piel en un ángulo de 90°. Asegúrese de que toda la aguja penetre en la piel.



Paso 2

Limpie el lugar de la inyección con una toallita con alcohol, realice un movimiento circular para limpiar un sitio de unos dos pulgadas de ancho.



Paso 6

Cuente lentamente hasta 10 antes de retirar la aguja para asegurarse de haber introducido toda la insulina. Cuente lentamente hasta diez antes de retirar la aguja para asegurarse de que se inyecte toda la insulina.



Paso 3

Si volvió a colocar el capuchón interior de la aguja de su inyector, retírelo ahora.



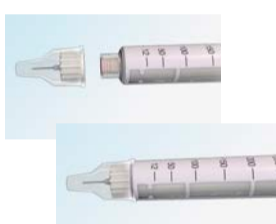
Paso 7

Jale la aguja hacia afuera para extraerla.



Paso 4

Es posible que tenga que pellizcar un pliegue de piel en el punto de inyección limpio para asegurarse de que la aguja solo penetre en la capa de grasa situada bajo la piel. Pregunte a su médico si debe pellizcar la piel para la inyección.



Paso 8

Vuelva a colocar con cuidado la parte exterior en la aguja y, a continuación, gire la aguja del capuchón para extraerla del inyector. Asegúrese de retirar la aguja después de cada inyección.



No guarde nunca el inyector de insulina con la aguja puesta.



Paso 9

Tire la aguja en su contenedor de residuos punzantes o en otro contenedor a prueba de pinchazos.



Nunca tire las agujas directamente a la basura.



Póngase en contacto con su médico si:

- Tiene dudas sobre cómo inyectarse la insulina
- Su glucemia se mantiene por encima o por debajo de los valores deseados

Para saber más sobre cómo utilizar un inyector de insulina, consulte a su médico.

Este folleto tiene el propósito de complementar la información que usted recibe de su proveedor de salud. Usted nunca debe considerar esta información como indicaciones médicas personales. Comuníquese siempre con su proveedor de atención médica para resolver sus preguntas o inquietudes.