



# 인슐린 펜 사용하기

담당 의료진은 혈당 수치를 조절하기 위해 인슐린 펜을 사용하여 인슐린 주사를 맞을 것을 권장할 수 있습니다. 인슐린 펜으로 인슐린을 주사하려면 주사 부위를 선택하고, 펜을 준비하고 프라이밍(공기 빼기)한 다음 인슐린을 몸에 주입합니다. 담당 의료진이 필요한 인슐린의 종류와 주사 시기 및 양을 알려줄 것입니다.

## 인슐린 펜의 종류

일부 펜은 인슐린이 미리 채워져 있으며 일회용입니다. 인슐린이 다 떨어지면 펜을 버리면 됩니다.

다른 펜은 재사용이 가능하며 사용하기 전에 펜에 인슐린 카트리지를 넣으면 됩니다.

스마트 인슐린 펜이라는 재사용 가능한 펜을 사용하면 인슐린 전달을 관리하는 데 도움이 될 수 있습니다. 스마트 인슐린 펜은 스마트폰의 앱과 연동되어 복용량을 계산 및 추적하고 알림, 리마인더 및 보고서를 전송할 수 있습니다.

## 준비물:

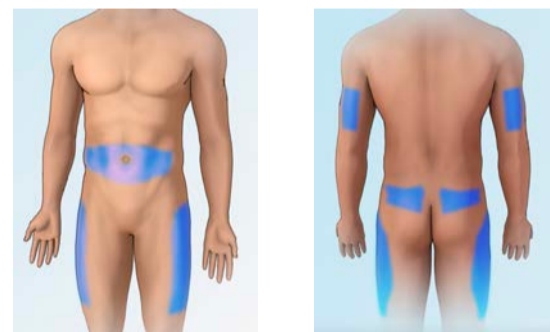
- 알코올 물티슈
- 인슐린 펜
- 주사할 때마다 사용하는 새 주사바늘
- 바늘 폐기통

**!** 인슐린 펜과 함께 제공된 사용 설명서를 반드시 따르십시오.

## 주사 부위 선택하기

인슐린을 주사하기 전에 몸의 주사 부위를 선택합니다. 인슐린 주사 부위는 복:

- 복부 또는 배
- 허벅지
- 팔상완부 뒤쪽
- 엉덩이



**!** 주사 부위 선택 시:

- 주사를 맞을 때마다 다른 부위를 사용해야 하고
- 마지막 주사 부위와 흉터 또는 점으로부터 최소 1인치 떨어진 곳을 선택하십시오.
- 배꼽에서 2인치 이상 떨어진 곳을 선택하세요

## 인슐린 펜 준비하기



**1단계**  
비누와 물로 손을 씻고 물기를 닦습니다.



**2단계**  
인슐린 펜에서 뚜껑을 제거합니다.

## 인슐린 펜의 부품

일회용 프리필드 인슐린 펜 구성: 펜 캡, 인슐린 저장소, 투여량 표시기, 투여량 다이얼, 주사 버튼.



인슐린 펜 바늘에는 보호용 풀탭과 바깥쪽 및 안쪽 바늘 캡이 있습니다.



## 인슐린 펜 준비하기



### 3단계

인슐린을 혼합해야 하는 경우 펜을 손으로 부드럽게 굴립니다.



그런 다음 펜을 위아래로 10번 돌립니다. 펜을 흔들면 인슐린에 기포가 생길 수 있으므로 흔들지 마십시오.



**자가 주사하기 전에 인슐린이 다음과 같은지 확인합니다:**

- 담당 의료진이 귀하를 위해 처방한 인슐린 유형인
- 유통기한이 지나지 않았습니까
- 변색되지
- 인슐린 덩어리가 없는지



### 4단계

알코올 물티슈로 바늘이 부착된 펜 끝을 닦습니다.

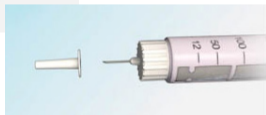


### 5단계

바늘에서 풀탭을 제거합니다.



**인슐린을 주사할 때마다 새 주사 바늘을 사용해야 합니다.**



### 6단계

바깥쪽과 안쪽 바늘 캡이 제자리에 있는 상태에서 지침에 따라 펜에 바늘을 부착합니다.

바깥쪽과 안쪽 바늘 캡을 모두 제거합니다.



**금지 사항:**

- 바늘을 만지는 행위
- 바늘이 구부러진 경우 사용하지 마십시오. 구부러진 바늘은 인슐린이 나오지 못하게 막거나 방해할 수 있습니다.
- 표면에 올려 놓는 행위

## 인슐린 펜 프라이밍(공기 빼기)하기

인슐린 펜에 프라이밍(공기 빼기)을 하면 주사 바늘의 공기를 인슐린으로 대체하고 막힘이나 막힌 부분을 제거할 수 있습니다. 이렇게 하면 주사하려는 인슐린을 모두 투여할 수 있습니다.



### 1단계

복용량 표시기에 두 개의 단위가 표시될 때까지 복용량 다이얼을 돌립니다.



### 2단계

바늘이 위를 향하도록 펜을 잡습니다. 펜 끝을 바늘 근처에서 두세 번 가볍게 두드려 주세요.



### 3단계

주사 바늘 끝에 인슐린 한 방울이 떨어질 때까지 주사 버튼을 끝까지 누릅니다.



바늘 끝에 인슐린이 나타나기까지 1~3단계를 반복해야 할 수도 있습니다.



**펜을 내려놓아야 하는 경우 바늘이 아무 곳이나 닿지 않도록 주의하십시오.**

# 인슐린 주사하기



## 1단계

투여량 다이얼을 주사해야 하는 인슐린 단위 수로 돌립니다.



## 2단계

알코올 물티슈로 주사 부위를 닦습니다. 원을 그리며 약 2인치 너비의 부위를 깨끗이 닦아냅니다.



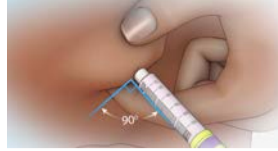
## 3단계

펜의 내부 니들 캡을 교체한 경우 지금 제거하십시오.



## 4단계

주사 바늘이 피부 아래 지방층에만 들어갈 수 있도록 깨끗이 씻은 주사 부위의 피부를 접어서 꼬집어야 할 수도 있습니다. 주사를 맞을 때 피부를 꼬집어야 하는지 담당 의료진에게 문의하십시오.



## 5단계

펜의 바늘을 90도 각도로 피부에 똑바로 빠르게 삽입합니다. 바늘 전체가 피부 안에 들어가도록 합니다.



## 6단계

펜의 주사 버튼을 끝까지 눌러 피부 아래 지방 조직에 인슐린을 주입합니다. 주사 바늘을 빼기 전에 천천히 10까지 세어 인슐린을 모두 주입해야 합니다.



## 7단계

바늘을 똑바로 당겨서 제거합니다.



## 8단계

바깥쪽 캡을 조심스럽게 바늘에 다시 씌운 다음 캡이 달린 바늘을 돌려 펜에서 제거합니다. 주사 후에는 반드시 주사 바늘을 제거하십시오.



**인슐린 펜을 바늘이 부착된 상태로 보관하지 마십시오.**



## 9단계

바늘을 바늘 폐기통이나 기타 구멍이 뚫리지 않는 용기에 버립니다.



**절대로 바늘을 쓰레기통에 직접 버리지 마십시오.**



**다음과 같은 경우 담당 의료진에게 문의하십시오:**

- 인슐린 주사에 대해 궁금한 점이 있는 경우
- 혈당 수치가 목표 범위보다 높거나 낮게 유지되는 경우

**인슐린 펜 사용 방법에 대해 자세히 알아보려면 담당 의료진과 상담하십시오.**

본 책자는 당신이 의료 전문가로부터 받은 정보를 보조하기 위한 것입니다. 본 정보는 절대로 개인적인 의료 자문으로 간주될 수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 당신의 의료 전문가에게 연락하십시오.